

14.12.2020 - 18.12.2020

PONDELOK 14.12.			obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šošovicová mliečna		01,07
	05.092	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke		01
	03.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)	
	Karfiol zapekaný		01,03,07
	14.014	Norma B: (170/0/0) Norma D: (240/0/0)	
	Zemiaky varené I.		
	17.034	Norma B: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Tatárska omáčka z jogurtu		07,10
19.006	Norma B: (55/0/0) Norma D: (80/0/0)		
Čaj ovocný			
01.005	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
Detská výživa			
23.002	Norma B: (160/0/0) Norma D: (200/0/0)		
UTOROK 15.12.			obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami		01,03,07,09
	05.123	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Tatranská zmes		01,07
	07.042	Norma B: (127/42/85) Norma D: (169/54/115)	
	Cestoviny		01
	17.001	Norma B: (140/0/0) Norma D: (185/0/0)	
Čaj ovocný			
01.005	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
STREDA 16.12.			obsahuje alergény
OBED 1	Polievka špenátová s opekanou žemľou		01,03,07
	05.100	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Rybíe filé na cesnaku a slanine		04,07,10
	10.011	Norma B: (65/0/0) Norma D: (90/0/0)	
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)		07
	17.019	Norma B: (195/0/0) Norma D: (295/0/0)	
Šalát mrkvový s ananásom			
24.012	Norma B: (90/0/0) Norma D: (110/0/0)		
Čaj ovocný			
01.005	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 17.12.			obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom		01,07
	05.044	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke		01
	03.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)	
	Námornické mäso		03
	06.060	Norma B: (100/40/60) Norma D: (132/52/80)	
	Ryža dusená		
	17.011	Norma B: (150/0/0) Norma D: (190/0/0)	
Šalát zo surovej zeleniny			
24.066	Norma B: (90/0/0) Norma D: (125/0/0)		
Čaj ovocný			
01.005	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 18.12.			obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hrachová s párkom		01,06
	05.032	Norma B: (200/11/0) Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke		01
	03.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)	
	Kysnutý koláč s ovocím		01,03,07
	15.018	Norma B: (230/0/0) Norma D: (350/0/0)	
	Čaj ovocný		
01.005	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
Ovocie			
21.000	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.

Ing. Zuzana Kondeková

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.

Ing. Zuzana Kondeková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)