

08.11.2021 - 12.11.2021

PONDELOK 8.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami			01,03
	5.110	Norma B: (212/12/0) Norma D: (265/15/0)		
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom			01,03,07
	14.050	Norma B: (290/0/0) Norma D: (360/0/0)		
	Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom			07
24.067	Norma B: (95/0/0) Norma D: (120/0/0)			
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 9.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka špenátová s opekanou žemľou			01,03,07
	5.100	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Morčacie prsia na pražský spôsob			01,03,10
	9.034	Norma B: (103/53/50) Norma D: (140/70/70)		
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0) Norma D: (190/0/0)		
	Šalát uhorkový			
24.036	Norma B: (90/0/0) Norma D: (120/0/0)			
Voda s citrónovou šťavou				
1.030	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
STREDA 10.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom			01,07
	5.070	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Hovädzia pečienka na smotane			01,07,09
	6.033	Norma B: (130/40/90) Norma D: (172/52/120)		
	Halušky			01,03
17.002	Norma B: (160/0/0) Norma D: (220/0/0)			
Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom				
01.027	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
ŠTVRTOK 11.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka paradajková			01,07
	5.065	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Ryža			
	4.005	Norma B: (10/0/0) Norma D: (12/0/0)		
	Karbonátok pečený			01,03,07
	13.019	Norma B: (80/0/0) Norma D: (110/0/0)		
	Zemiakové pyré			07
	17.018	Norma B: (195/0/0) Norma D: (295/0/0)		
Šalát mrkvový s jablkami				
24.014	Norma B: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)			
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
PIATOK 12.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka gulášová			01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0) Norma D: (250/18/0)		
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Žemľovka s tvarohom a jablkami			01,03,07,12
	15.064	Norma B: (250/0/0) Norma D: (360/0/0)		
Mlieko polotučné			07	
1.015	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepek
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričitý

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.