

15.11.2021 - 19.11.2021

PONDELOK 15.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z miešaných strukovín mliečna			01,07
	5.112	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Fliačky s kyslou kapustou			01
14.004	Norma B: (250/0/0) Norma D: (330/0/0)			
Kyslomliečny nápoj			07	
1.012	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 16.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka s karfiolovom so zeleninou			01,07,09
	5.138	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Kuracie prsia na kukurici			07
	9.014	Norma B: (102/0/0) Norma D: (144/0/0)		
	Zemiaky varené s maslom			07
	17.036	Norma B: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		
Šalát uhorkový				
24.036	Norma B: (90/0/0) Norma D: (120/0/0)			
Voda s pomarančovou šťavou				
1.031	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
STREDA 17.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou			01,07
	5.068	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Gemerská roláda			01
	6.003	Norma B: (90/40/50) Norma D: (126/54/72)		
	Zemiaky opekané			
	17.030	Norma B: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		
Šalát zo surovej zeleniny				
24.066	Norma B: (90/0/0) Norma D: (125/0/0)			
Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom				
01.027	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
ŠTVRTOK 18.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou-zelené šči			01,03,09
	05.099	Norma B: (200/12/0) Norma D: (250/18/0)		
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Rizoto s mäsom a zeleninou			07,09
	13.050	Norma B: (240/0/0) Norma D: (330/0/0)		
Šalát zo sterilizovanej cvikly				
24.065	Norma B: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)			
Voda s citrónovou šťavou				
1.030	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
PIATOK 19.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka gazdovská kuracia			07,09
	5.023	Norma B: (200/13/0) Norma D: (250/15/0)		
	Palacinky s džemom			01,03,07
15.031	Norma B: (240/0/0) Norma D: (360/0/0)			
Voda s pomarančovou šťavou				
1.031	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.