

10.01.2022 - 14.01.2022

PONDELOK 10.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami			01,07
	05.066	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Karfiol zapekaný			01,03,07
	14.013	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (240/0/0)	
	Zemiaky varené			
	17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Tatárska omáčka z jogurtu			07,10	
19.006	Norma B: (55/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 11.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka vajčková so zeleninou			03,06,09
	5.141	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Švédsky rezeň			01,07
	7.041	Norma B: (98/42/56)	Norma D: (134/54/80)	
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
Voda s pomarančovou šťavou				
1.031	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 12.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cibuľová so syrom a chlebom			01,07
	5.010	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Bravčové stehno pečené			
	7.009	Norma B: (84/42/42)	Norma D: (134/52/82)	
	Kapusta hlávková dusená			01
	17.050	Norma B: (130/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	Knedľa kysnutá			01,03,07
17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 13.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zemiaková s kôprom			01,07
	5.133	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Kurací rezeň prírodný			01,07
	9.008	Norma B: (102/42/60)	Norma D: (144/54/90)	
	Zemiakové pyré			07
	17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
Kompót				
19.000	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Voda s citrónovou šťavou				
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 14.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka gulášová			01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma D: (250/18/0)	
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Buchty pečené plnené lekvárom			01,03,07
	15.002	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (280/0/0)	
Mlieko polotučné			07	
1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 Horčica

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.