

Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 24.01.2022	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.113	Polievka z miešaných strukovín so 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	21.027	Ovocný koláč 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.024	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.067	Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom 55/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 25.01.2022	2.030	Nátierka maslová so strúhaným 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.049	Polievka kelová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	15.016	Krupicová kaša so škorickou 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
		VLAST rožok	<input type="checkbox"/>		9.061	Kurací rarášik 65/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyrė 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		19.000	Kompót 100/70/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 26.01.2022			<input type="checkbox"/>		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.095	Sunka dusená 10/0/0	<input type="checkbox"/>		5.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	VLAST	Syrokrem	<input type="checkbox"/>	07
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.023	Hovädzí tokáň na smotane * 104/34/70	<input type="checkbox"/>	01,07	VLAST	rožok	<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	17.002	Halušky 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 27.01.2022	2.028	Nátierka lptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.139	Polievka hrachová krémová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/>	03
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		7.036	Bravčový závitok prírodný * 94/39/55	<input type="checkbox"/>	01,03,10	VLAST	rožok	<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 28.01.2022	2.102	Nátierka syrová s tuniakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.065	Polievka paradajková 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		15.042	Šúľance s makom 196/170/2	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Renáta Štrbová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné