

31.01.2022 - 04.02.2022

PONDELOK 31.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka írská			01,07,09
	5.040	Norma B: (200/18/0)	Norma D: (250/20/0)	
	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *			01,03,07,10
	14.031	Norma B: (115/75/40)	Norma D: (165/105/60)	
	Zemiaky varené			
17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou				
1.031	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 1.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka tekvicová			01,07
	5.102	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Zeleninový chlieb-závarka do polievok			
	4.020	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Bravčové stehno na horčici			01,10
	7.006	Norma B: (112/42/70)	Norma D: (154/54/100)	
Tarhoňa dusená			01	
17.017	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (210/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 2.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka karfiolová so zeleninou			01,07,09
	5.048	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina			01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke			01,03,07
	13.035	Norma B: (205/75/130)	Norma D: (275/105/170)	
Zemiakové pyrė			07	
17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 3.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kelová s párkom *			01,06
	5.051	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami			01,07
9.054	Norma B: (218/48/0)	Norma D: (300/60/0)		
Voda s citrónovou šťavou				
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 4.2.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami			01,03
	5.110	Norma B: (212/12/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Chlieb k polievke			01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Buchty na pare plnené lekvárom			01,03,07
	15.001	Norma B: (190/0/0)	Norma D: (310/0/0)	
Poleva kakaová na buchty			01,07	
16.006	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (90/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 Horčica

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.