

Zariadenie: Základná škola  
s materskou školou

# Jedálny lístok

od 23.05.2022 do 27.05.2022

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

| Deň<br>Dátum                                 | Č.MSN  | Desiata MŠ                                 | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed MŠ  | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Olovrant                                 | KPM                      | Alergény |
|--|--------|--|--------------------------|----------|--------|--|--------------------------|----------|--------|--|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><br><br><b>23.05.2022</b> | 2.030  | Nátierka maslová so strúhaným<br>20/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.103  | Polievka z fazuľkových strukov<br>180/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 21.027 | Ovocný koláč<br>40/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       | 14.046 | Zeleninové rizoto so strúhaným<br>160/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07,09    |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 2.089  | Zeleninová obloha - reďkovka<br>12/0/0     | <input type="checkbox"/> |          | 24.037 | Šalát uhorkový s jogurtom<br>50/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07       |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                        | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 21.000 | Ovocie<br>200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b><br><br><br><b>24.05.2022</b>   | 2.031  | Nátierka medová<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.022  | Polievka z hlavy ustricovej s<br>180/0/0       | <input type="checkbox"/> | 01,09    | 14.042 | Varené vajcia<br>25/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 03       |
|  | VLAST  | rožok                                      | <input type="checkbox"/> |          | 9.019  | Kuracie prsia s ananásom<br>80/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07       | 2.006  | Maslo<br>15/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 01.012 | Mlieko kakaové - školské mlieko<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.018 | Zemiakové pyré<br>130/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 07       | 3.010  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>55/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 21.000 | Ovocie<br>200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          | 19.000 | Kompót<br>100/70/0                             | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                    | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |  | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                        | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b><br><br><br><b>25.05.2022</b>   | 2.095  | Sunka dusená<br>10/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          | 5.081  | Polievka sedliacka<br>180/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | VLAST  | rožok                                    | <input type="checkbox"/> |          |
|  | VLAST  | Syrokrem                                   | <input type="checkbox"/> | 07       | 13.035 | Mäsové guľky v paradajkovej<br>170/60/11       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.006  | Maslo<br>15/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       | 17.005 | Knedľa kysnutá<br>80/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                        | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 21.000 | Ovocie<br>200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b><br><br><br><b>26.05.2022</b>  | 2.070  | Nátierka z tuniaka<br>20/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.010  | Polievka cibuľová so syrom a<br>180/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>160/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|  | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>55/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01       | 9.028  | Kuracie stehná pečené na masle<br>125/85/40    | <input type="checkbox"/> | 07       |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 17.011 | Ryža dusená<br>110/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 21.000 | Ovocie<br>200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          | 24.001 | Kyslá uhorka<br>50/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |  | <input type="checkbox"/> |          | 1.030  | Voda s citrónovou šťavou<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b><br><br><br><b>27.05.2022</b>   | 2.033  | Nátierka vajcová s oškvarkami *<br>20/0/0  | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | 5.057  | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 23.008 | Keksy - sušienky<br>30/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       | 15.026 | Náryp ryžový s kompótom<br>210/0/0             | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 01.029 | Ovocná šťava - školské ovocie<br>200/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 1.031  | Voda s pomarančovou šťavou<br>150/0/0          | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 21.000 | Ovocie<br>200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |  | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa  
Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Renáta Štrbová

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Polsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Renáta Štrbová