

Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
19.09.2022	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.038	Polievka hŕstková 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	21.030	Perník 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.013	Karfiol zapekaný 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu 45/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
20.09.2022	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07		VLAST rožok	<input type="checkbox"/>	
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.022	Kuracie prsia v kukuričnej strúhanke	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.015	nutela 20/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07		VLAST plátkový syr	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
21.09.2022	2.095	Sunka dusená 10/0/0	<input type="checkbox"/>		5.027	Polievka hovädzia 180/36/0	<input type="checkbox"/>	09	23.002	Detická výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.008	Krupicové halušky 15/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07			<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		19.000	Kompót 100/70/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
22.09.2022	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.088	Polievka šalátová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.002	Banány v kakaovom kréme II. 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
		VLAST rožok	<input type="checkbox"/>		14.035	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové 40/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
23.09.2022	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.059	Polievka minestrone 180/11/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	15.000	croasant	<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.026	Voda s citrónovou šťavou a 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Renáta Štrbová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné