

Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.10.2022	2.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.102	Polievka tekvicová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.010	Koláč krehký jablkový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	VLAST	rožok	<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		14.041	Fliačky s hlávkovou kapustou 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 11.10.2022	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom 56/36/20	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyrė 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	VLAST	plátkový syr	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		19.000	Kompót 100/70/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 12.10.2022	2.095	Sunka dusená 10/0/0	<input type="checkbox"/>		5.121	Polievka zeleninová s droždovými 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	17.033	Zemiaky varené 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 13.10.2022	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.149	Polievka hráškový krém 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	VLAST	rožok	<input type="checkbox"/>	01
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.020	Zeleninový chlieb-závarka do 10/0/0	<input type="checkbox"/>		2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/>	03
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.023	Bravčové stehno s lečom 86/36/50	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 14.10.2022	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.022	Polievka z hlivy ustricovej s 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.051	Zapekané rezance s makom a 170/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Renáta Štrbová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné