

09.01.2023 - 13.01.2023

PONDELOK 9.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi				01,07
	5.093	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom				01,03,07
13.085	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma D: (360/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 10.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kelová				01,07
	5.049	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Kuracie prsia v jogurte				01,07
	9.060	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (115/0/0)	
	Zemiakové pyrė				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
Kompót					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 11.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka ragú				01,03,07,09
	5.073	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Hovädzia pečienka sviečková				01,07,09,10
	6.041	Norma A: (134/34/100)	Norma B: (160/40/120)	Norma D: (202/52/150)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 12.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cibuľová so syrom a chlebom				01,07
	5.010	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom				01,07
14.063	Norma A: (195/0/0)	Norma B: (235/0/0)	Norma D: (340/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 13.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka ruský boršč				01,07
	5.003	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Šúľance s makom				01,03,07
15.042	Norma A: (196/170/26)	Norma B: (250/220/30)	Norma D: (370/330/40)		
Mlieko - školské mlieko				07	
01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.