

Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed Mš	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 16.01.2023	2.030	Nátierka maslová so strúhaným 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.023	Mramorová bábovka 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		13.010	Francúzske zemiaky * 200/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		
Utorok 17.01.2023	21.036	Ryžová kaša 160/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.165	Polievka drotárska 191/11/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	VLAST	rožok	<input type="checkbox"/>	01
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		18.007	Prívarok kelový so zemiakmi 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike 66/36/30	<input type="checkbox"/>	01	14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/>	03
			<input type="checkbox"/>		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		
Streda 18.01.2023	2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) 19/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.065	Polievka paradajková 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.002	Detická výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Piškóty 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 19.01.2023	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	VLAST	rožok	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.010	Bravčové stehno bratislavské 136/36/10	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.110	Med 20/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01	VLAST	plátkový syr	<input type="checkbox"/>	
	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 20.01.2023	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.045	Polievka Markina 180/0/0	<input type="checkbox"/>		23.020	Cereálna tyčinka 40g 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		15.030	Osie hniezda 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	21.000	Ovocie 200/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Renáta Štrbová

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Renáta Štrbová