

16.01.2023 - 20.01.2023

PONDELOK 16.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka brokolicovo-karfiolová				07
	5.159	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
	Francúzske zemiaky *				03,07
	13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
Kyslá uhorka					
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 17.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka drotárska				03,07,09
	5.165	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma D: (264/14/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Prívarok kelový so zemiakmi				01
	18.007	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (240/0/0)	
	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)				01
	7.012	Norma A: (66/36/30)	Norma B: (82/42/40)	Norma D: (119/54/65)	
Chlieb k prívarku				01	
3.003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 18.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka paradajková				01,07
	5.065	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina				01
	4.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Kuracie stehná na kyslej kapuste				07
	9.027	Norma A: (155/85/70)	Norma B: (205/100/105)	Norma D: (265/130/135)	
Zemiaky varené					
17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 19.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	5.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Bravčové stehno bratislavské				01,07,09
	7.010	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma D: (214/54/160)	
	Cestoviny				01
17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (185/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 20.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka Markina				
	5.045	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina				01
	4.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Osie hniezda				01,03,07
15.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (270/0/0)		
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.