

23.01.2023 - 27.01.2023

PONDELOK 23.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi				01,07
	5.015	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Zapekaná brokolica so syrom				01,03,07
	14.044	Norma A: (95/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (240/0/0)	
	Zemiaky varené				
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Tatárska omáčka z jogurtu				07,10	
19.006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 24.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka pórová s opekaným chlebom				01,07
	5.069	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Námornícke mäso				03
	6.059	Norma A: (64/34/30)	Norma B: (100/40/60)	Norma D: (132/52/80)	
	Tarhoňa dusená				01
	17.017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (210/0/0)	
	čalamáda				
	00.0002				
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 25.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kuracia				09
	5.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma D: (250/17/0)	
	Cestovina				01
	4.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Bravčový guláš segedínsky				01,07
	7.028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma D: (214/54/160)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 26.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hrachová s párkom *				01,06
	5.032	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Sotté z kuracích prs				10
	9.042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma D: (134/54/80)	
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
Kyslá uhorka					
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 27.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi				01,03
	5.080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Žemľovka s tvarohom a jablkami				01,03,07,12
15.064	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (360/0/0)		
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko
12 Kysličník siričity

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 Horčica

Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.