

06.03.2023 - 10.03.2023

PONDELOK 6.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka šampiňónová krémová</b>				01,07
	5.156	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Rizoto so zeleninou a syrom</b>				07
	14.025	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (330/0/0)
	<b>Šalát uhorkový s jogurtom</b>				07
24.037	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (110/0/0)	
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 7.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kelová</b>				01,07
	5.049	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Plavnická roláda</b>				01,03,07
	13.044	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (130/0/0)	Norma E: (145/0/0)
	<b>Zemiaky opekané</b>				
	17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hláv</b>					
24.071	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 8.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kuracia</b>				09
	5.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma D: (250/17/0)	Norma E: (250/17/0)
	<b>Krupicové halušky</b>				01,03,07
	4.008	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	<b>Bravčové stehno pečené</b>				
	7.009	Norma A: (68/36/32)	Norma B: (84/42/42)	Norma D: (134/52/82)	Norma E: (152/70/82)
	<b>Kapusta hlávková dusená</b>				01
	17.050	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07	
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 9.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami</b>				01,07
	5.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Hovädzí plátok na horčici</b>				01,10
	6.016	Norma A: (84/34/50)	Norma B: (100/40/60)	Norma D: (142/52/90)	Norma E: (160/70/90)
	<b>Tarhoňa dusená</b>				01
	17.017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
<b>Šalát zo sterilizovanej cvikly</b>					
24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 10.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cesnaková krémová</b>				01,07
	5.085	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Zeleninový chlieb-závarka do polievok</b>				
	4.020	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	<b>Palacinky s džemom</b>				01,03,07
	15.031	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	<b>Čokoládový dressing/toping *</b>				
16.011	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma D: (50/0/0)	Norma E: (50/0/0)	
<b>Mlieko polotučné</b>				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

---

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler

03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.