

13.03.2023 - 17.03.2023

PONDELOK 13.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou				01,09
	5.113	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Varené zemiaky				
	4.018	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Zapekaná brokolica so syrom				01,03,07
	14.044	Norma A: (95/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	Zemiaky varené				
17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
Tatárska omáčka z jogurtu				07,10	
19.006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 14.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka rascová s vajícom a opekaným pečivom				01,03,07
	5.076	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Kuracie prsia v jogurte				01,07
	9.060	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (133/0/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Kompót				
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 15.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka ragú				01,03,07,09
	5.073	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Hovädzí tokáň na smotane *				01,07
	6.023	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (120/40/80)	Norma D: (152/52/100)	Norma E: (170/70/100)
	Halušky				01,03
17.002	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma D: (220/0/0)	Norma E: (220/0/0)	
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 16.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka gulášová				01,09
	5.025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch				01,07
	7.016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
Kyslá uhorka					
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 17.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami				01,03
	5.110	Norma A: (189/9/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Osie hniezda				01,03,07
	15.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.