

20.03.2023 - 24.03.2023

PONDELOK 20.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi				01
	5.096	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Špenátové halušky so syrovou omáčkou				01,03,07
14.038	Norma A: (200/0/50)	Norma B: (250/0/70)	Norma D: (345/0/95)	Norma E: (345/0/95)	
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 21.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka benátska				01,07
	5.146	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Cestovina				01
	4.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Karbonátok pečený				01,03,07
	13.019	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (125/0/0)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
Kompót					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 22.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou				01,09
	5.022	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Hovädzia pečienka sviečková				01,07,09,10
	6.041	Norma A: (134/34/100)	Norma B: (160/40/120)	Norma D: (202/52/150)	Norma E: (220/70/150)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 23.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hráškový krém				01,07
	5.149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zeleninový chlieb-závarka do polievok				
	4.020	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Granadiersky pochod so syrom				01,07
	14.007	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
Kyslá uhorka					
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 24.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi				01
	5.050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Moravské koláče				01,03,07
15.023	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)	
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.