

27.03.2023 - 31.03.2023

PONDELOK 27.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z miešaných strukovín mliečna				01,07
	5.112	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Francúzske zemiaky *				03,07
	13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	Kyslá uhorka				
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 28.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	5.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Kuracie prsia plnené				01,07,10
	9.017	Norma A: (90/50/40)	Norma B: (115/65/50)	Norma D: (155/90/65)	Norma E: (173/108/65)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	čalamáda				
00.0002					
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 29.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	5.013	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Rybíe filé vyprážené v syrovom cestíčku *				01,03,04,07
	10.019		Norma B: (100/0/0)	Norma D: (130/0/0)	Norma E: (154/0/0)
	Zemiaky varené s maslom				07
	17.036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
Kompót					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 30.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cibuľová so syrom a chlebom				01,07
	5.010	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčový rezeň prírodný				01,07
	7.032	Norma A: (76/36/40)	Norma B: (92/42/50)	Norma D: (124/54/70)	Norma E: (142/72/70)
	Ryža dusená s kukuricou				
	17.013	Norma A: (105/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hláv				
24.071	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 31.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka ruský boršč				01,07
	5.003	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Buchty pečené plnené lekvárom				01,03,07
	15.002	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
10 Horčica

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.