

15.05.2023 - 19.05.2023

PONDELOK 15.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka minestrone				01,07,09
	5.059	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Karfiol zapekaný				01,03,07
	14.013	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	Zemiaky varené				
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
Tatárska omáčka z jogurtu				07,10	
19.006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 16.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hráškový krém				01,07
	5.149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zeleninový chlieb-závarka do polievok				
	4.020	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Roštenka bratislavská				01,07,09
	6.060	Norma A: (114/34/80)	Norma B: (140/40/100)	Norma D: (212/52/160)	Norma E: (230/70/160)
	Tarhoňa dusená				01
	17.017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
Kyslá uhorka					
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 17.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová s droždovými haluškami				01,03,07,09
	5.121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou				01,04,07
	10.045	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (110/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (171/0/0)
	Zemiakové pyrė				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	Kompót				
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 18.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka gulášová srbská				01
	5.026	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Kuracie prsia na kukurici				07
	9.014	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (102/0/0)	Norma D: (144/0/0)	Norma E: (162/0/0)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
Šalát paradajkový					
24.022	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 19.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z miešaných strukovín mliečna				01,07
	5.112	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Kysnutý koláč s ovocím				01,03,07
	15.016	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
10 Horčica

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.