

29.05.2023 - 02.06.2023

PONDELOK 29.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	5.013	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Francúzske zemiaky *				03,07
13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)	
Šalát zo sterilizovanej cvikly					
24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
UTOROK 30.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom				01,03,07
	5.076	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Kurací rezeň plnený				01,03
	9.007	Norma A: (86/46/40)	Norma B: (107/57/50)	Norma D: (130/60/70)	Norma E: (148/78/70)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
Šalát paradajkový s pórom					
24.028	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma D: (130/0/0)	Norma E: (130/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 31.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hovädzia				09
	5.027	Norma A: (180/36/0)	Norma B: (200/42/0)	Norma D: (250/54/0)	Norma E: (250/54/0)
	Cestovina				01
	4.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Špagety so syrom tofu a zeleninou				01,06,07,09
14.076	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (330/0/0)	
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 1.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kelová				01,07
	5.049	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Bravčové rezne prekladané				01,03
	7.007	Norma A: (66/46/20)	Norma B: (83/53/30)	Norma D: (120/70/50)	Norma E: (136/86/50)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
Kompót					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Voda s citrónovou šťavou a bylinkami					
1.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 2.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z tekvice hokkaidó				07
	5.126	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Zeleninový chlieb-závarka do polievok				
	4.020	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	Osie hniezda				01,03,07
15.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.