

12.06.2023 - 16.06.2023

PONDELOK 12.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šarišská ľušta *				01
	5.089	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Zapekaná brokolica so syrom				01,03,07
	14.044	Norma A: (95/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	Zemiaky varené				
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
Tatárska omáčka z jogurtu				07,10	
19.006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 13.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	5.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Morčacie prsia zapekané so syrom				01,07
	9.037	Norma A: (56/36/20)	Norma B: (72/42/30)	Norma D: (104/54/50)	Norma E: (122/72/50)
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica					
24.074	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 14.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou				01,09
	5.022	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Bravčový guláš segedínsky				01,07
	7.028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma D: (214/54/160)	Norma E: (232/72/160)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 15.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka ruský boršč				01,07
	5.003	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Rizoto s mäsom a zeleninou				07,09
	13.050	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (348/0/0)
čalamáda					
00.0002					
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 16.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z fazuľkových strukov				01,07
	5.103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Moravské koláče				01,03,07
15.023	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou a bylinkami					
1.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.