

26.06.2023 - 30.06.2023

PONDELOK 26.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka fazuľová s fľačkami</b>				01,07,09
	5.017	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b>				01,03,07
14.038	Norma A: (200/0/50)	Norma B: (250/0/70)	Norma D: (345/0/95)	Norma E: (345/0/95)	
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 27.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka šampiňónová krémová</b>				01,07
	5.156	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Kuracie stehná pečené na masle</b>				07
	9.028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma D: (205/130/75)	Norma E: (247/172/75)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
<b>Kompót</b>					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 28.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kuracia</b>				09
	5.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma D: (250/17/0)	Norma E: (250/17/0)
	<b>cestoviny-nit'ovky</b>				
	17.0001				
	<b>Plavnická roláda</b>				01,03,07
	13.044	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (130/0/0)	Norma E: (145/0/0)
	<b>Zemiakové pyré</b>				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
<b>Šalát uhorkový</b>					
24.036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 29.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka pórová so zemiakmi a syrom</b>				01,07
	5.070	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>				01
	4.016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	<b>Hovädzia pečienka na smotane</b>				01,07,09
	6.033	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (130/40/90)	Norma D: (172/52/120)	Norma E: (190/70/120)
	<b>Cestoviny</b>				01
17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (185/0/0)	Norma E: (185/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 30.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka rascová s vajcom</b>				01,03,07,09
	5.075	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>				01,03,07,12
15.064	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)	
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

### Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler

03 Vajcia  
12 Kyslíčnik siričity

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.