

11.09.2023 - 14.09.2023

PONDELOK 11.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi				01,07
	5.014	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma D: (250/13/0)	Norma E: (250/13/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				07
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom *				01,03,07
14.055		Norma B: (180/0/0)	Norma D: (340/0/0)	Norma E: (340/0/0)	
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 12.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka portugalská				01,07,09
	5.071	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Chlieb k polievke celozrnný				07
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle				07
	9.028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma D: (205/130/75)	Norma E: (247/172/75)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
Šalát mrkvový s jablkami					
24.014	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 13.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hovädzia				09
	5.027	Norma A: (180/36/0)	Norma B: (200/42/0)	Norma D: (250/54/0)	Norma E: (250/54/0)
	cestoviny-nit'ovky				
	17.0001				
	Karbonátok z rybieho filé pečený				01,03,04,07
	10.002	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (133/0/0)
	Zemiakové pyrė				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
Kompót					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 14.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka brokolicová				01,07
	5.005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	Varené zemiaky				
	4.018	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	Morčáci rezeň prírodný				01,07
	9.033	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma D: (144/54/90)	Norma E: (162/72/90)
	Zemiaky opekané				
	17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica					
24.074	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.