

18.09.2023 - 22.09.2023

PONDELOK 18.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka z miešaných strukovín mliečna</b>				01,07
	5.112	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Zapekaná brokolica so syrom</b>				01,03,07
	14.044	Norma A: (95/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	<b>Zemiaky varené s maslom</b>				07
	17.036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Tatárska omáčka z jogurtu</b>				07,10	
19.006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 19.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cibuľová so syrom a chlebom</b>				01,07
	5.010	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Kurací rezeň plnený</b>				01,03
	9.007	Norma A: (86/46/40)	Norma B: (107/57/50)	Norma D: (130/60/70)	Norma E: (148/78/70)
	<b>Ryža dusená s hráškom</b>				
	17.012	Norma A: (125/0/0)	Norma B: (145/0/0)	Norma D: (195/0/0)	Norma E: (195/0/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>				
	24.036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 20.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka sedliacka</b>				01,07,09
	5.081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Bravčový maslový rezeň</b>				01,03,07
	7.029	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (90/0/0)	Norma E: (108/0/0)
	<b>Zemiakové pyrė</b>				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
<b>Kompót</b>					
19.000	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma D: (150/105/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 21.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka gulášová</b>				01,09
	5.025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami</b>				01,07
	9.054	Norma A: (170/40/0)	Norma B: (218/48/0)	Norma D: (300/60/0)	Norma E: (318/78/0)
<b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>					
1.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 22.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom</b>				01,07
	5.044	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Osie hniezda</b>				01,03,07
	15.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma D: (270/0/0)	Norma E: (270/0/0)
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

### Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler

03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(y) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(y) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.