

02.10.2023 - 06.10.2023

PONDELOK 2.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hŕstková				01,09
	5.038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Strapačky s bryndzou *				01,03,07
14.027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (330/0/0)		
Kyslomliečny nápoj				07	
1.012	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 3.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	5.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
	Roštenka švédska				01,07
	6.070	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (120/40/80)	Norma D: (172/52/120)	
	Tarhoňa dusená				01
	17.017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (210/0/0)	
Šalát zo sterilizovanej cvikly					
24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 4.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami				01,03,07,09
	5.121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Bravčové stehno pečené				
	7.009	Norma A: (68/36/32)	Norma B: (84/42/42)	Norma D: (134/52/82)	
	Kapusta hlávková dusená				01
	17.050	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
Knedľa kysnutá				01,03,07	
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 5.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šalátová				01,07
	5.088	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Rizoto so zeleninou a syrom				07
	14.025	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hláv				
24.071	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 6.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi				01,07
	5.130	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Palacinky s džemom				01,03,07
	15.031	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
	Čokoládový dressing/toping *				
16.011	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma D: (50/0/0)		
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.