

Zariadenie: Základná škola  
s materskou školou

# Jedálny lístok

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

| Deň<br>Dátum | Č.MSN  | Desiata Mš                                  | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed Mš                                            | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                   | KPM                      | Alergény |
|--------------|--------|---------------------------------------------|--------------------------|----------|--------|----------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|--------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Pondelok     | 2.064  | Nátierka vlašská<br>A:20/0/0                | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | 5.016  | Polievka fazuľová mliečna<br>A:180/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 21.027 | Ovocný koláč<br>A:40/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|              | 3.012  | Pečivo vodové<br>A:50/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 14.007 | Granadiersky pochod so syrom<br>A:170/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          | 24.001 | Kyslá uhorka<br>A:50/0/0                           | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 21.000 | Ovocie<br>A:200/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>A:200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |                                             | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                    | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok       | 15.055 | Závin kysnutý s makovou plnkou<br>A:130/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 5.075  | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01       |
|              | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0        | <input type="checkbox"/> | 07       | 6.019  | Hovädzí plátok na slanine a horčici *<br>A:94/34/6 | <input type="checkbox"/> | 01,10       | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 21.000 | Ovocie<br>A:200/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 17.017 | Tarhoňa dusená<br>A:110/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01          | 02.096 | Syr tvrdý - školské mlieko<br>A:10/0/0     | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              |        |                                             | <input type="checkbox"/> |          | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>A:50/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 01.029 | Ovocná šťava - školské ovocie<br>A:200/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |                                             | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>A:200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda       | 2.095  | Šunka dusená<br>A:10/0/0                    | <input type="checkbox"/> |          | 5.083  | Polievka kuracia<br>A:180/10/                      | <input type="checkbox"/> | 09          | 21.033 | Puding jablkový s piškótami<br>A:130/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01       |
|              | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       | 4.008  | Krupicové halušky<br>A:15/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 3.012  | Pečivo vodové<br>A:50/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 9.028  | Kuracie stehná pečené na masle<br>A:125/85/        | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          | 17.011 | Ryža dusená<br>A:110/0/0                           | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 21.000 | Ovocie<br>A:200/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 20.010 | Kompót miešaný s nálevom<br>A:120/0/0              | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |                                             | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>A:200/0/0                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok      | 2.056  | Nátierka tvarohová s vajcom a<br>A:20/0/0   | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 5.080  | Polievka mrvenicová s<br>A:180/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,03       | 3.013  | Pečivo celozrnné<br>A:50/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|              | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       | 7.008  | Bravčové stehno na smotane<br>A:126/36/            | <input type="checkbox"/> | 01,07,09,10 | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          | 17.001 | Cestoviny<br>A:120/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky<br>A:19/0/0  | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 21.000 | Ovocie<br>A:200/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.031  | Voda s pomarančovou šťavou<br>A:150/0/0            | <input type="checkbox"/> |             | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                    | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |                                             | <input type="checkbox"/> |          | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok       | 2.035  | Nátierka sardinková so syrom<br>A:20/0/0    | <input type="checkbox"/> | 04,07    | 5.152  | Polievka minestrone bez mäsa<br>A:180/0/0          | <input type="checkbox"/> | 09          | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|              | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01       | 15.001 | Buchty na pare plnené lekvárom<br>A:150/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          | 16.006 | Poleva kakaová na buchty<br>A:45/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,07       |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 21.000 | Ovocie<br>A:200/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |                                             | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                    | <input type="checkbox"/> |             |        |                                            | <input type="checkbox"/> |          |

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia

07 Mlieko  
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Renáta Štrbová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné