

23.10.2023 - 27.10.2023

PONDELOK 23.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka tekvicová				01,07
	5.102	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Varené zemiaky				
	4.018	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
Halušky s hlávkovou kapustou					01,03,07
14.064	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (320/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 24.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cesnaková so zemiakmi				01,07
	5.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Zeleninový chlieb-závarka do polievok				
	4.020	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Hovädzia roštenka s brusnicami				
	6.083	Norma A: (66/34/32)	Norma B: (82/40/42)	Norma D: (114/52/62)	
	Zemiaky opekané				
17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 25.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami *				01,03,07,09
	5.123	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Karbonátok z rybieho filé pečeny				01,03,04,07
	10.002	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (115/0/0)	
	Zemiaky varené s maslom				07
	17.036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Šalát mrkvový s citrónom				
24.013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 26.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka minestrone				01,07,09
	5.059	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Rizoto so šampiňónmi				07
	14.024	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 27.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom				01,03,07
	5.057	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Šišky s džemom				01,03,07
	15.041	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma D: (300/0/0)	
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.