

13.11.2023 - 16.11.2023

PONDELOK 13.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hŕstková				01,09
	5.038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Francúzske zemiaky *				03,07
	13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 14.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou				01,09
	5.022	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Morčacie prsia zapekané so syrom				01,07
	9.037	Norma A: (56/36/20)	Norma B: (72/42/30)	Norma D: (104/54/50)	
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
	Kompót miešaný s nálevom				
20.010	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 15.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zemiaková s kôprom				01,07
	5.133	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Hovädzie mäso po španielsky				01,03
	6.076	Norma A: (105/34/71)	Norma B: (125/40/85)	Norma D: (155/52/103)	
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
Kyslá uhorka					
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 16.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi				01
	5.050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Kysnutý koláč s ovocím				01,03,07
	15.016	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.