

20.11.2023 - 24.11.2023

PONDELOK 20.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka fazuľová mliečna				01,07
	5.016	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Špagety s bolonskou omáčkou				01,07,09
13.011	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (350/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 21.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom				01,07
	5.070	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Bravčové rezne prekladané				01,03
	7.007	Norma A: (66/46/20)	Norma B: (83/53/30)	Norma D: (120/70/50)	
	Zemiakové pyrė				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
Kompót miešaný s nálevom					
20.010	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 22.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hovädzia				09
	5.027	Norma A: (180/36/0)	Norma B: (200/42/0)	Norma D: (250/54/0)	
	Krupicové halušky				01,03,07
	4.008	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Rybíe filé zapekané s bešamelom				01,03,04,07
	10.021	Norma A: (77/42/35)	Norma B: (98/48/50)	Norma D: (139/69/70)	
	Zemiaky varené s maslom				07
	17.036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Šalát mrkvový s citrónom					
24.013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 23.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hrachová s párkom *				01,06
	5.032	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom				01,03,07
13.085	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma D: (360/0/0)		
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 24.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi				01,03
	5.080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Šúľance so strúhankou				01,03,07
15.045	Norma A: (180/154/26)	Norma B: (230/197/33)	Norma D: (340/295/45)		
Mlieko polotučné				07	
1.015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.