

JEDÁLNY LÍSTOK

11.12.2023 - 15.12.2023

PONDELOK 11.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi				01
	5.096	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Rezance s tvarohom				01,07
	14.023	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
	Kyslomliečny nápoj				07
	1.012	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 12.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	5.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Gemerská roláda				01
	6.003	Norma A: (64/34/30)	Norma B: (90/40/50)	Norma D: (126/54/72)	
	Zemiakové pyré				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
	Šalát zo surovej zeleniny				
	24.066	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (125/0/0)	
	Stolová voda				
	1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 13.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka brokolicová				01,07
	5.005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina				01
	4.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Pečený pangasius so sezamom				01,04,07,11
	10.009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma D: (95/0/0)	
	Zemiaky varené s maslom				07
	17.036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Šalát mrkvový s jablkami				
	24.014	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Stolová voda				
	1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 14.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kelová s párkom *				01,06
	5.051	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Kuracie stehná pečené na masle				07
	9.028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma D: (205/130/75)	
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	Kompót miešaný s nálevom				
	20.010	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
	Voda s pomarančovou šťavou				
	1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 15.12.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi				04
	5.078	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/10/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom				01,03,07
	15.065	Norma A: (220/110/0)	Norma B: (260/130/0)	Norma D: (380/190/0)	
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
11 Sezamové semená

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.