

Zariadenie: Základná škola  
s materskou školou

# Jedálny lístok

od 05.02.2024 do 09.02.2024

Zriaďovateľ: Obecný úrad Prenčov

| Deň<br>Dátum                       | Č.MSN  | Desiata Mš                                      | KPM                      | Alergény    | Č.MSN   | Obed Mš                                     | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                  | KPM                      | Alergény |
|------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------------|---------|---------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|-------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br><br><br><br>05.02.2024 | 2.039  | Nátierka syrová pena<br>A:20/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.093   | Polievka šošovicová mliečna so<br>A:180/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 21.027 | Ovocný koláč<br>A:40/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|                                    | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01          | 14.046  | Zeleninové rizoto so strúhaným<br>A:160/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09       | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 2.086  | Zeleninová obloha - paprika<br>A:15/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 24.036  | Šalát uhorkový<br>A:60/0/0                  | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             | 1.031   | Voda s pomarančovou šťavou<br>A:150/0/0     | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             |         |                                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br><br><br><br>06.02.2024   | 21.042 | Závin kysnutý s tvarohovou náplňou<br>A:80/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,12 | 5.050   | Polievka kelová s mäsom a<br>A:180/12/      | <input type="checkbox"/> | 01          | 3.012  | Pečivo vodové<br>A:50/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                    | 01.012 | Mlieko kakaové - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07          | 9.061   | Kurací rarášik<br>A:65/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07          | 2.093  | Smotanový syr<br>A:16/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             | 17.018  | Zemiakové pyré<br>A:130/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07          | 2.087  | Zeleninová obloha - paradajky<br>A:19/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             | 20.010  | Kompót miešaný s nálevom<br>A:120/0/0       | <input type="checkbox"/> |             | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             | 1.023   | Stolová voda<br>A:200/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br><br><br><br>07.02.2024   | 2.045  | Nátierka šunková s taveným syrom<br>A:20/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.027   | Polievka hovädzia<br>A:180/36/              | <input type="checkbox"/> | 09          | 3.010  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>A:55/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                    | 3.012  | Pečivo vodové<br>A:50/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01          | 17.0001 | cestoviny-níťovky                           | <input type="checkbox"/> |             | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 2.090  | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>A:13/0/0 | <input type="checkbox"/> |             | 10.034  | Rybie mäso zapekané s jogurtom<br>A:200/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,04,07    | 2.094  | Syr tvrdý<br>A:10/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             | 24.066  | Šalát zo surovej zeleniny<br>A:55/0/0       | <input type="checkbox"/> |             | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             | 1.030   | Voda s citrónovou šťavou<br>A:150/0/0       | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br><br><br>08.02.2024  | 2.028  | Nátierka liptovská<br>A:20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.040   | Polievka írska<br>A:180/15/                 | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 21.033 | Puding jablkový s piškótami<br>A:130/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                    | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01          | 7.008   | Bravčové stehno na smotane<br>A:126/36/     | <input type="checkbox"/> | 01,07,09,10 | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             | 17.001  | Cestoviny<br>A:120/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01          |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             | 1.023   | Stolová voda<br>A:200/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             |         |                                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br><br><br>09.02.2024   | 2.073  | Nátierka z trešče pečene *<br>A:20/0/0          | <input type="checkbox"/> | 04,07       | 5.069   | Polievka pórová s opekaným<br>A:180/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 15.016 | Krupicová kaša so škorickou<br>A:210/0/0  | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                                    | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01          | 15.041  | Šišky s džemom<br>A:160/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             | 01.013  | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0        | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             |         |                                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        |                                                 | <input type="checkbox"/> |             |         |                                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                           | <input type="checkbox"/> |          |

"Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
04 Ryby 12 Kyslíčnik siričity  
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Renáta Štrbová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mgr. Eva Murančanová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Renáta Štrbová