

18.03.2024 - 22.03.2024

PONDELOK 18.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi				01
	5.096	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Rezance s tvarohom				01,07
	14.023	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
	Kyslomliečny nápoj				07
1.012	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Ovocný koláč				01,03,07	
21.027	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma D: (65/0/0)		
UTOROK 19.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami				01,03,07,09
	5.121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Kurací rezeň na šampiňónoch				01,07
	9.005	Norma A: (96/36/60)	Norma B: (112/42/70)	Norma D: (154/54/100)	
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	Zemiaky opekané				
	17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový šalát					
24.083	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
Stolová voda					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 20.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zemiaková				01,07
	5.127	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Bravčový guláš segedínsky				01,07
	7.028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma D: (214/54/160)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 21.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami				01,07
	5.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom				07,09
	14.046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	Kyslá uhorka				
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 22.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Juhočeská kulajda				03,07
	5.147	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	Žemľovka s tvarohom a jablkami				01,03,07,12
	15.064	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
Voda s citrónovou šťavou					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
12 Kysličník siričity

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.