

30.09.2024 - 04.10.2024

PONDELOK 30.9.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka fazuľová s kyslou kapustou				01,07
	5.018	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Chlieb k polievke celozrnný				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Strapačky s bryndzou *				01,03,07
14.027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (240/0/0) Norma D: (330/0/0)			
Kyslomliečny nápoj				07	
1.010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 1.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	5.013	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Kurací rarášik				07
	9.060	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Zemiakové pyrė				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0) Norma D: (295/0/0)		
Šalát jablkový s orechami				08,12	
24.006	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)			
Stolová voda					
1.025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
STREDA 2.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami				01,07
	5.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Hovädzia pečienka sviečková				01,07,09,10
	6.041	Norma A: (134/34/100)	Norma B: (160/40/120) Norma D: (202/52/150)		
	Knedľa kysnutá				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0) Norma D: (150/0/0)			
Stolová voda					
1.025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
ŠTVRTOK 3.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka brokolicová krémová s cesnakom				
	5.187	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Zeleninový chlieb				
	3.016	Norma A: (30/0/0)			
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
Hovädzi guláš mexický				01,07	
6.009	Norma A: (214/34/70)	Norma B: (280/40/90) Norma D: (352/52/110)			
Stolová voda					
1.025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
PIATOK 4.10.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka mrvenicová s hubami				01,03
	5.080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Chlieb k polievke				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)		
	Žemľovka s jablkami a orechmi				01,03,07,08,12
15.058	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0) Norma D: (330/0/0)			
Mlieko polotučné				07	
1.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko
10 Horčica

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.