

04.11.2024 - 08.11.2024

PONDELOK 4.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka šošovicová na kyslo so zemiakmi a kôprom</b>				07
	5.175	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Chlieb k polievke celozrnný</b>				01
	3.002	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	<b>Francúzske zemiaky *</b>				03,07
	13.009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	<b>Kyslá uhorka</b>				
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>					
1.033	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 5.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka brokolicová</b>				01,07
	5.005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Varené zemiaky</b>				
	4.018	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	<b>Hovädzia pečienka na hubách/šampiňónoch</b>				01,07
	6.030	Norma A: (82/34/48)	Norma B: (113/40/73)	Norma D: (170/52/118)	
	<b>Slovenská ryža</b>				01
	17.016	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
<b>Šalát zo surovej zeleniny</b>					
24.066	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (125/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 6.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom</b>				09
	5.029	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)	
	<b>Kuracie stehná pečené na masle</b>				07
	9.028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma D: (205/130/75)	
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	<b>Šalát mrkvový s jablkami</b>				
24.014	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 7.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom</b>				01,07
	5.044	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	<b>Bravčové stehno na smotane</b>				01,07,09,10
	7.008	Norma A: (126/36/90)	Norma B: (152/42/110)	Norma D: (204/54/150)	
	<b>Cestoviny</b>				01
17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma D: (185/0/0)		
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.032	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 8.11.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom</b>				01,03,07
	5.076	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
	<b>Šišky s džemom</b>				01,03,07
	15.040	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma D: (300/0/0)	
<b>Mlieko polotučné</b>				07	
1.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

---

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler

03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.